

# お留守番

## Home Alone

子イヌは、イヌ同士の遊び、人との遊び、トレーニングを通してたくさんかまってやるのが大切です。しかし、一方で、ひとりでも機嫌良く、行儀良く過ごせるようにしつけることも大切です。そうしなければ、ひとりで置き去りにされたとき、寂しくてどうしようもなくなってしまいます。

カバーの張り替え ¥5,000

クッション買い替え ¥3,000

思い出のアルバム  
priceless

クリーニング代  
¥2,500



 レッドハート株式会社

<http://www.redheart.co.jp/>

イヌにお留守番の方法を教えずに、悪いことをしないでひとりでじっとしていることを要求するのは、まるでイヌとして振る舞うのを否定するようなものです。

突然、誰もいない状態に置かれれば、退屈しのぎのため、あるいは不安を紛らわせるために、噛む・吠える・掘るといったイヌが自然に身につけている行動をとって時間をつぶそうとします。特にひどい状態になると、興奮し続けて同じ場所をぐるぐる回ったり、自分の体を傷つけるようになっていたり、あえぎながら1日を過ごすことがあります。

## お留守番トレーニングのポイント

その1 “イヌの居場所”をつくる

その2 暇つぶしの道具をあたえる

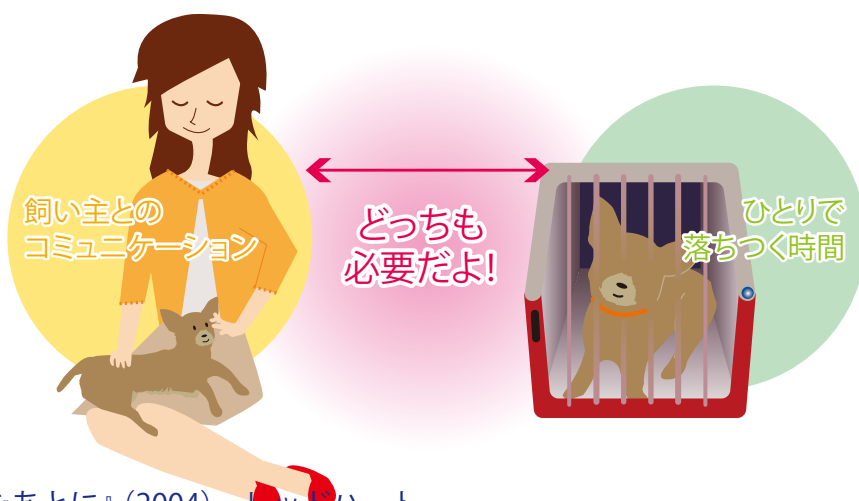
その3 飼い主が家にいる状況でお留守番の練習をする



### 特別な場所

イヌは自分の居場所を求める動物で、自分だけの特別な場所（避難ができて、ものを噛んだり、うたた寝をする場所）を大切にします。犬用ベッドでも構いませんが、同時にトイレトレーニングを進めていく場合は、扉のついたクレートタイプが便利でしょう。また、車や飛行機で移動させるときに使用したり、一時的にイヌの居場所を制限したいときにも使用できるので、クレートがイヌにとって心地よい場所として習慣化されていると、様々な場面で役に立ちます。

夜は飼い主のベッドと一緒に寝る、家族団らんのときはソファの上、というように、特定の場所を持たないイヌもいますが、それではひとりになったときに安心できる場所がありません。たとえば、飼い主のベッドやソファで過ごすことが多いイヌでも、自分専用の空間を作っておくことが、お留守番を上手にできるようになるポイントです。



#### 【参照書籍・DVD】

『ダンバー博士の子イヌを飼ったあとに』(2004)、レッドハート

『ダンバー博士のはじめての子犬教習』(2011) DVD、レッドハート

 **レッドハート株式会社**

<http://www.redheart.co.jp/>



## 子イヌが自分の居場所を好きになるようにする

では、どうすれば飼い主が決めた場所をイヌが気に入ってくれるようになるのでしょうか？まず、子イヌの食事はコングなどの噛むおもちゃに詰めてクレートの中に入れます。クレートの扉は開けた状態にしておきましょう。おもちゃをクレートの外に出すようであれば、紐でクレートの内側にくくりつけておくといよいでしょう。子イヌがクレートの中で噛むおもちゃを大人しく噛んでいれば、やさしくほめ言葉をかけてあげ、そっと扉を閉めてもかまいません。ただし、クレートの中での排泄を防ぐために、初めはイヌを長時間クレートの中に閉じ込めないようにしてください。なかなか自分からクレートの中に入ろうとしない場合は、まずはクレートの上半分を外した状態で練習してみましょう。

また、イヌを外に出したまま、おもちゃを中に入れて扉を閉めてしばらく待ち、イヌのクレートに入りたい気持ちを高めてから扉を開けてやると、イヌは自分から進んでクレートの中に入るようになります。食べ物を詰めたおもちゃを使うことで、子イヌは居場所を制限されても、楽しんで過ごせるようになります。

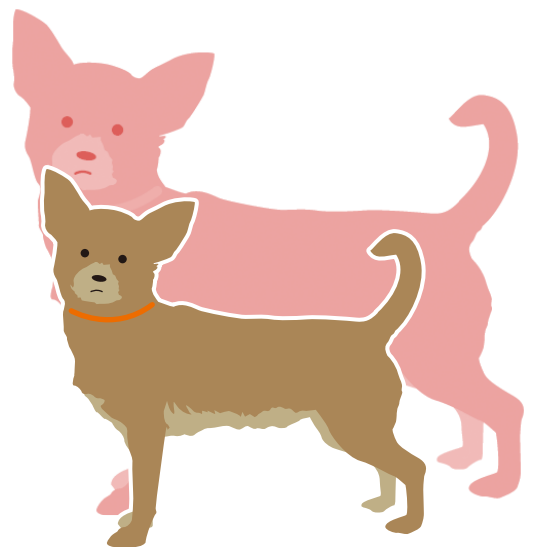
さらに、クレートの中にマットやクッションを入れてあげると、イヌにとってより居心地の良い空間になるでしょう。



## 暇つぶし道具

私たちが本もテレビもパソコンも何もない部屋で数時間過ごさなければいけないことを想像してみてください。人間と同様に、何もしてはいけないというのはイヌにとっても苦痛なことです。お留守番をさせるときは、イヌがひとりでも楽しめる遊び道具をあたえてあげましょう。一番簡単な方法は、クレートのトレーニングでも用いた、食べ物を詰めた噛むおもちゃをあたえることです。ドライフードの中にジャーキーを混ぜたり、ペーストタイプのを側面に塗りつけたりして、イヌが長時間噛むおもちゃに夢中になるように工夫してみてください。あっという間に食べてしまうイヌには、水でふやかしたフードを詰めたものを凍らせてからあたえると長持ちします。

(詳しくは別紙「家具を噛まないためのトレーニング」をご覧ください)



## まずは、飼い主が家にいるときにお留守番の模擬練習を!

子イヌが“自分の居場所”の中で暇つぶし道具で遊びながらひとりで過ごせるようになったら、飼い主が家にいるときにお留守番の模擬練習をしましょう。

子イヌが家に来てからしばらくは飼い主さんがべったり側にいたのに、ある日突然8時間のお留守番をさせられたら、子イヌは不安で仕方がなくなるでしょう。

まずは、隣の部屋にクレートを置いてひとりで過ごさせる練習から始めます。

子イヌがひとりでおとなしく過ごせていたら、ほめ言葉をかけ、クレートから出して一緒に遊んであげましょう。このとき、初めから長時間ひとりにさせるのではなく、初めは1~2分、そして、5分、10分、30分、1時間…というように徐々に時間を延ばしていきましょう。最終的に、実際のお留守番と同じ状況を設定して練習してみましょう。

このように、飼い主が家にいるときにお留守番の模擬練習をしておくことで、実際のお留守番でも安心して過ごせるようになります。

まずは隣の部屋で  
ひとりになる練習から  
始めよう!



ひとりでも  
楽しく遊べるよ♪



### 【参照書籍】

『ダンバー博士の子イヌを飼ったあとに』(2004), レッドハート

## トイレトレーニング

部屋の中でのトイレをマスターさせることで、安心してお留守番させることができます。(詳しくは、別紙「トイレトレーニング」をご覧ください)

 **レッドハート株式会社**

<http://www.redheart.co.jp/>



## 配布元情報

名前

〒

住所

電話番号

FAX 番号



より詳しく知りたい方は

- ・ダンバー博士の子イヌを飼ったあとに 第3章「ホームアローン(家でひとりぼっち)」
- ・ダンバー博士のはじめての子犬教習』(DVD) をご参照ください。

こちらの書籍・DVDのお買い求めは

山中湖  
ドッグリゾート *woof*® ワフ

**Happy Wags**

ハッピーワグス ネットストア

<http://dogresortwoof.shop-pro.jp/>

この電子書籍のお問い合わせ先 ▶

レッドハート株式会社

〒650-0012

兵庫県神戸市中央区北長狭通 4 丁目 4 番 18 号

富士信ビル 4F

TEL 078-391-8788(代) FAX 078-391-7677



**レッドハート株式会社**

<http://www.redheart.co.jp/>